

Für alle Seminare gilt:

Anmeldung: a.nottelmann@netic.de

Seminarort: Freiraumscheune Schermbeck

Seminarzeiten: 10 bis 17.30Uhr

Vergflegung: einfach, Vegetarisch und lecker



Anke Nottelmann



**Dipl. Psychologin,
Heilpraktikerin
für Psychotherapie,
Systemische Super-
visorin, Ausbilderin
für Traumatherapie.**

**Therapiehündin Nanouk
begleitet die Fortbil-
dungen.**

Ego-State Seminar

Kontakt: www.trauma-institut-am-park.de

Telefon: 02058-71190

„Guck mal, wer da spricht“ – Ein Phänomen- und Prozessorientiertes Ego-State-Konzept

Das Seminar gibt einen Einblick in ausgesuchte Methoden und einer hilfreichen therapeutische Haltung in der psychotherapeutischen Arbeit mit Ich-Zuständen. Ein integrativ-systemisches Konzept wird vorgestellt, das sich an der Einzigartigkeit von Ich-Zuständen ausrichtet und Phänomen- und Prozessorientiert ist.

Aus der Perspektive der Ego-State-Therapie besteht die Persönlichkeit aus verschiedenen Ich-Zuständen, die im Laufe des Lebens entstanden sind, um Entwicklungsaufgaben zu meistern. Jeder Ich-Zustand ist organisiert in einem spezifischen Erfahrungs- und Verhaltenssystem.

Gerade in der psycho-therapeutischen Arbeit bei komplexen Thematiken und Traumatisierungen ist der Ego-State-Ansatz ordnendes und sinnstiftendes Element.

Er fördert Verständnis für die eigene Person, Selbstentwicklung und Selbst-management.

Die Inhalte im Einzelnen sind:

- **Spielerische Kontaktaufnahme mit Ich-Zuständen**
- **Phänomen-Orientierung: wie geht das?**
- **Förderung von Dialog und Kooperation**
- **„Alle ins Boot“: Auftrag und Einverständnis**
- **Humorvolle allparteiliche therapeutische Haltung**
- **Kontaktaufnahme mit scheinbar destruktiven Anteilen**
- **Essentielle, in der Praxis bewährte Methoden**

Theoretischer Input, Live-Demos und Übungssequenzen.

Das Seminar ist sowohl geeignet als Einstieg in die Teile-Arbeit als auch als Update für Ego-State-Profis und richtet sich an Psychotherapeut*innen und Berater*innen.

Es empfiehlt sich als Basis und Ergänzung für die Fortbildung „Klopfen mit dem System“.

Termin: 24./25.10.2025

Kosten: 545 Euro