



Aufstellung mit der Triade – die systemisch embodimentale Kompetenz von Kopf, Herz und Bauch

Seminar für Einsteiger*innen und Triaden-Erfahrene!

Die Aufstellungsarbeit nach dem Triadischen Prinzip von Gabriela von Witzleben ist eine lösungs- und ressourcenorientierte Methode. Erstaunlich schnell und differenziert begleitet sie Prozesse in Coaching, Beratung und der Psychotherapie.

In der Triade werden die drei zentralen menschlichen Grundbedürfnisse Sicherheit, Autonomie und Beziehung als Zentren repräsentiert. Die körperfokussierte Wahrnehmung dieser Zentren über Kopf, Herz und Bauch gibt gezielt Aufschluss über Ressourcen und Potentiale sowie psychische, auch traumatische Verletzungen. Die Lösungsfindung erfolgt im dialogischen Miteinander der Zentren und ist hervorragend anwendbar auch bei Menschen, die an schweren traumatischen Belastungen leiden.

Vorstellung der Methode, Live-Demos und Übungssequenzen.

Termin: 23./24.09.2022

Ort: Freiraumscheune in Schermbeck

Kosten: 440 Euro

Die Referentin Anke Nottelmann ist Diplom Psychologin und arbeitet seit mehr als 25 Jahren in eigener psychotherapeutischer Praxis. Sie ist Ausbilderin für Systemische Traumatherapie, Traumapädagogik und Systemische Supervisorin (DGSF).